УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ
"ПОЛАЗНЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 2"
Е.А. Тиунова

МЕНЮ

"06" июля 2021.

	граммы		Ккал	
Завтрак	ясли	сад	ясли	сад
Каша геркулес.	150	200	190,3	228,4
Чай с молоком.	150	150	65,3	65,3
Батон нарез.	20	20	50	50
Яйцо вар.	1/2	1/2	31,4	31,4
Второй завтрак				
Яблоки	1шт	1шт	96	101
Обед				
Свекольник со смет.	150	200	48,5	77,6
Биточки рыбные	60	70	67,8	79,1
картоф. пюре	120	150	110	138
Компот из с/фр.	150	180	83	89
Сал. из св. кап. и мор.	40	60	44	66
Хлеб бел.	20	30	47	70
черн.	40	50	86	108
Полдник				
кефир	150	180	89	106
печенье	1шт	3шт	60	180
Ужин				
Рагу из овощей с	180	220	350	500
курой в см. соусе				
Сок фр.	150	150	70,5	70,5
Хлеб бел	20	30	47	70
Итого			1535,8	2030,3