УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ
«ПОЛАЗНЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №2»
Е.А.Тиунова

МЕНЮ

«13» октября

Завтрак	граммы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша манная	150	200	179,5	215,4
Кофей. напит.	150	150	60	72
Батон нар.	20	20	50	50
Сыр „Гол."	4,3	6,4	8,6	12,8
Второй завтрак				
Фрукты	1шт	1шт	192	202
Обед				
Суп с макар. изд.	150	200	74,1	89
Жаркое по-дом.	190	220	327	379
Сок фрукт.	140	140	65,8	65,8
Хл. белый	20	30	47	70
Хл. черный	40	50	86	108
Полдник				
Снежок	150	180	89	106,2
Шанежка наливн.	50	60	139	167
Ужин				
Винегрет овощн.	180	200	195	260
Яйцо вар.	1шт	1шт	62,8	62,8
Чай с сах.	150	180	45	54
Хл. белый	20	30	47	70
Итого			1674,2	1989,2