УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ
"ПОЛАЗНЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 2"
Е.А. Тиунова

МЕНЮ

"22" июня 2021г.

	граммы		Ккал	
Завтрак	ясли	сад	ясли	сад
Каша Геркулес.	150	200	190,3	228,4
Чай с молок.	150	150	65,3	65,3
Батон нар.	20	20	50	50
Яйцо вар.	1/2шт	1/2шт	31,4	31,4
Второй завтрак				
апельсины	1/2шт	1/2шт	96	101
Обед				
Свекольник со см.	150	200	48,5	77,6
Биточки рыбные	60	70	67,8	79,1
Картоф. пюре.	120	150	110	138
Компот из сфр.	150	180	83	89
Хлеб бел.	20	30	47	70
Хлеб черн.	40	50	86	108
Полдник				
Кефир	150	180	89	106,2
Печенье	2шт	2шт	60	180
Ужин				
Рагу из овощей с курой в см. соусе	180	220	350	500
Сок фр.	150	150	70,5	70,5
Хлеб бел.	20	30	47	70
Итого				