

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий МБДОУ  
 «Полазненский детский сад №2»  
 И.Г. Шведчикова



**Режим дня в детском саду.**  
**холодный период года (сентябрь-май)**  
**МБДОУ «Полазненский детский сад №2» 2023- 2024 учебный год**

Режимные процессы	Ранний возраст (1-2 года)	1 младшая группа (2-3 года)	2-ая младшая группа	средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Прием детей. Осмотр детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.45-7.50	7.45-7.50	7.50 – 7.55	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	7.50-8.00	7.50-8.05	7.55 – 8.15	8.10 – 8.25	8.10 -8.25	8.10 – 8.25
Завтрак	8.00-8.10	8.05 -8.15	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.10 - 8.20	8.10 – 8.20
Игры, предметная деятельность. Подготовка к занятиям	8.10-9.00	8.15 -9.00	8.15 – 9.00	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00
Занятия в игровой форме для раннего возраста  Занятия для других групп (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин.)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 - 10.00	9.00 – 10.50
Второй завтрак.	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50 – 10.00	10.00 - 10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	9.40 -10.00	9.40 – 10.00	9.50– 10.00	10.00 – 10.30	10.10 - 10.30	11.00 – 11.10



Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.20	10.30-11.40	10.30 - 11.50	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	11.10-11.30	11.10-11.30	11.20– 11.40	11.40 - 11.50	11.50 - 12.00	12.10 – 12.20
Обед	11.30—11.50	11.30-12.00	11.40 - 12.10	11.50 – 12.20	12.00.-12.30.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну Дневной сон	11.50—15.00	12.00-15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 - 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъём детей	15.00—15.05	15.00-15.05	15.00–15.05	15.00–15.05	15.00–15.05	15.00–15.10
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05—15.10	15.05-15.10	15.05 – 15.10	15.05 – 15.10	15.05 – 15.10	15.10 – 15.15
Культурно-гигиенические процедуры Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 - 15.25	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Занятия при необходимости	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20 -15-40	15.20 -15.40	15.25 - 16.00	15.30-16.00
Индивидуальная работа с детьми. Вечерняя прогулка	16.00-17.00	16.00-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	16.00 - 17.10	16.00 - 17. 10
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Дежурство	17.00-17.10	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00 - 17.15	17.10 - 17.20	17. 10– 17.20
Ужин	17.10-17.20	17.15 - 17.25	17.15– 17.40	17.15-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой.	17.20-19.00	17.25-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40 -19.00	17.40-19.00