

Режим дня в детском саду теплый период года (июнь-август)

МБДОУ «Полазненский детский сад №2» 2022год

Режимные моменты	Ранний возраст (1.5-2 года)	1 младшая группа (2-3года)	во 2-й младшей группе	в средней группе	в старшей группе	в подготовительной к школе группе
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместная деятельность	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00 - 8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.45-7.50	7.50-7.55	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25	8.20 - 8.30
Завтрак	7.50-8.15	7.55-8.20	8.10 - 8.35	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50
Самостоятельные игры	8.15-9.10	8.20 - 9.15	8.35 - 9.20	8.40 - 9.30	8.45 - 9.25	8.50 - 9.35
Второй завтрак	9.00-9.10	9.10-9.10	9.00-9.10	9.00 - 9.10	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.10 - 11.20	9.10 - 11.30	9.10 - 11.35	9.10-11.45	9.20 - 11.50	9.20 - 11.50
Обед	11.20—11.35	11.30-11.40	11.35 - 11.45	11.45 - 11.55	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	11.35 - 15.00	11.40-15.00	11.45-15.00	11.55-15.00	12.00-15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика	15.00—15.05	15.00-15.05	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.05—15.15	15.05-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15 - 15.25
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.15-15.45	15.15-15.45	15.20-16.00	15.20-16.00	15.25-16.05	15.25 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45-16.30	15.45-16.35	16.00-16.40	16.00-16.45	16.05-16.50	16.10 - 16.55
Ужин	16.30 - 16.40	16.35 - 16.55	16.40 - 17.00	16.45-17.05	16.50-17.10	16.55 - 17.15
Прогулка, уход домой	16.40 - 19.00	16.55 - 19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00	17.15 - 19.00